

LA LETTRE DE LA SUCRERIE – N° 88

<https://sucrierie-francieres.fr/> - mël : sauvegarde.sucrerie.francieres@gmail.com



Visites libres gratuites le samedi 21 septembre , de 14h à 17h30 et le dimanche 22 septembre, de 14h à 18h00 Découvrez l'exposition sur l'industrie sucrière, l'école et la chapelle de la Sucrerie,. Cette année, Focus sur les terrains d'aviation, 1933-1944. Venez découvrir le Four à Chaux XIX è siècle en cours de réhabilitation le dimanche après-midi

Visites guidées gratuites par le Propriétaire le Dimanche 22 septembre, départs au pied de la cheminée à 14h, 15h15 et 16h30

❖ **Marché Fermier de l'Oise le dimanche 13 octobre 2024 Beauvais Hall du Département , 9h-18h Exposition de la betterave au sucre**

❖ **Concert à la sucrerie de Francières : Festival en Voix, Théâtres de Compiègne FOLIES BAROQUES : mercredi 13 novembre 2024, 20h**



Sélection d'illustrations

Voici quelques buvards Sucre & Sport et illustrations publicitaires, en l'honneur ...

... des JO de Paris 2024

Passer les haies "en douceur"

QUESTION DE MUSCLES...

Outre les muscles du coureur (quadriceps, biceps et triceps des jambes) quels sont les muscles essentiels pour FRANCHIR LES HAIES ?

- * LE PSOAS ILIAQUE (1)
Il élève la cuisse qui attaque l'obstacle.
- * LE FESSIER (2)
Il tire l'autre cuisse en arrière.

Pour ces muscles-là, comme pour tous les autres (et nous en avons près de 500), le "carburant" le meilleur, celui qui mobilise le mieux leur énergie, c'est le sucre, véhiculé instantanément par le sang.

L'aliment du muscle, c'est LE SUCRE

Buvard offert par le Centre d'Etudes du Sucre, Série "Muscles" - N° 7.

... des vacances d'été

Mon sac est lourd, mais je chante

QUESTION DE MUSCLES...

Quels sont les muscles essentiels pour PORTER LE SAC ?

- * LE TRAPÈZE (1)
Il porte les épaules en avant.
- * LE GRAND DENTELÉ (2)
Il supporte le poids et tend le dos sous l'effort.

Pour ces muscles-là, comme pour tous les autres (et nous en avons près de 500), le "carburant" le meilleur, celui qui mobilise le mieux leur énergie, c'est le sucre, véhiculé instantanément par le sang.

L'aliment du muscle, c'est LE SUCRE

Buvard offert par le Centre d'Etude du Sucre, Série "Muscles" - N° 5.



... Mais aussi de la rentrée !

Pas d'à peu près pour votre santé.

— Vous contenteriez-vous : d'eau à peu près pure ? d'aliments à peu près purs ? de lait à peu près pur ? Alors pourquoi accepteriez-vous du sucre "à peu près pur", auquel restent mêlés des micro-organismes ou des éléments minéraux qui peuvent nuire à votre santé ?

Le sucre contenu dans cette boîte est du Sucre Raffiné conforme aux normes légales et dont la pureté rigoureuse vous est ainsi garantie.
C'EST VOTRE SÉCURITÉ.

Que vous achetiez du sucre en morceaux ou du sucre en poudre ne vous trompez pas, vérifiez toujours que l'emballage porte bien la mention "Sucre Raffiné".

Chambre Syndicale des Raffineurs de Sucre de France

